



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **IVAN CABRAL CONTIERO**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 34



CICLISMO

00 : 41 : 53



CORRIDA

00 : 26 : 28



TEMPO

01 : 28 : 55

Ritmo

02:44 100/m

Velocidade média

28,65 km/h

Ritmo

05:17 min/km



Colocação GERAL

49



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **AVULSO**

TRIATIVA
eventos

woom

Jv
JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

